

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER NELERDİR?

Çocuğunuzun şu anda ve gelecekte etkili bir yaşam sürebilmesini amaçlar. Bu amaçlara ulaşmak için ise aşağıdaki konu başlıkları ele alınır.



Öz Yönetim

- Etrafına ve kendisine zarar vermemeyi öğrenebilme
- Ulaşabileceği hedefler koyabilme
- İyimser ve mutlu olabilme
- Etrafından gelen uyarıları dikkate alma

İlişki Geliştirme Becerileri

- İlişki başlatabilme
- İş birliği yapabilme
- Sosyal ortamda kendini ifade edebilme
- Gerektiğinde yardım isteyebilme

Öz Farkındalık

- Kendini tanıyabilme
- Duygularını tanıma ve ifade edebilme
- Başkalarının duygularını fark edebilme
- Öz güvenini artırabilmesine

Sosyal Farkındalık

- Etrafındaki farklılıkları anlayabilme
- Başkalarının farklılıklarını anlayabilme
- İnsanları dinleyebilme

Sorumlu Karar Alma

- İçinde bulunduğu durumu anlayabilme
- Karar alabilme
- Davranışlarının sonucunu anlayabilme

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK NEDEN ÖNEMLİ?

Çocuğunuz;

- Okulu sevmesine
- Duygularını tanımasına
- Duygularını ifade etmesine
- Öz bakım becerilerinin gelişmesine
- Etrafındaki farklılıkları anlamasına
- Sağlıklı ilişkiler geliştirmesine

YARDIMCI OLUR.

